



210 rue Tessier
418-721-2000

HORAIRE DES COURS

ZONE BOXE

Session HIVER PRINTEMPS 2024

15 janvier au 23 juin 2024

La durée des cours est de 50 minutes.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
BOXE RÉCRÉATIF 12h00 <i>Jean-François</i>			BOXE RÉCRÉATIF 12h00 <i>Jean-François</i>		BOXE RÉCRÉATIF 9h00
SPORT-ÉTUDE RÉGIONAL 13h45 à 16h15 <i>Jean-François</i>	SPORT-ÉTUDE RÉGIONAL 13h45 à 16h15 <i>Jean-François</i>	SPORT-ÉTUDE RÉGIONAL 13h45 à 16h15 <i>Jean-François</i>	SPORT-ÉTUDE RÉGIONAL 13h45 à 16h15 <i>Jean-François</i>	SPORT-ÉTUDE RÉGIONAL 13h45 à 16h15 <i>Jean-François</i>	BOXE parents/enfants 8-12ans 10h00
SPORT-ÉTUDE LOCAL 15h à 16h <i>Jean-François</i>	SPORT-ÉTUDE LOCAL 15h à 16h <i>Jean-François</i>	SPORT-ÉTUDE LOCAL 15h à 16h <i>Jean-François</i>	SPORT-ÉTUDE LOCAL 15h à 16h <i>Jean-François</i>	SPORT-ÉTUDE LOCAL 15h à 16h <i>Jean-François</i>	BOXE RÉCRÉATIF 11h00
BOXE COMPÉTITIF 16h30 à 18h <i>libre</i>	BOXE COMPÉTITIF 16h30 à 18h <i>Sab & Sebas</i>	BOXE COMPÉTITIF 16h30 à 18h <i>libre</i>	BOXE COMPÉTITIF 17h00 à 19h <i>Sab & Sebas</i>	SPARRING COMPÉTITIF 16h30 à 18h <i>Sebas/Sab/Jeff</i>	
BOXE RÉCRÉATIF 17h30 <i>Alex</i>	BOXE RELÈVE 17h00 <i>Jean-François</i>	BOXE RÉCRÉATIF 17h30 <i>Keven</i>	BOXE RÉCRÉATIF 17h00 <i>Jean-François</i>		
BOXE RÉCRÉATIF 18h30 <i>Keven</i>	BOXE RÉCRÉATIF 18h00 <i>Jean-François</i>	BOXE RÉCRÉATIF 18h30 <i>Keven</i>	BOXE RÉCRÉATIF 18h00 <i>Jean-François</i>		
BOXE RÉCRÉATIF 19h30 <i>Keven</i>	BOXE RÉCRÉATIF 19h00 <i>Jean-François</i>	BOXE RÉCRÉATIF 19h30 <i>Keven</i>			
BOXE RÉCRÉATIF 20h30 <i>Keven</i>					

Bienvenue au club!