

RÉSERVEZ VOS HEURES POUR VOTRE COURS DE GROUPE DE 4 À 6 PERSONNES AVEC UN INSTRUCTEUR

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	<b>BOXE Olympique</b> <i>J-François</i> <b>12h00</b>		<b>BOXE Olympique</b> <i>J-François</i> <b>12h00</b>		<b>BOXE Enfants</b> <i>8-12 ans</i> <b>11h00</b>	
	<b>BOXE Compétitif</b> <i>J-François</i> <b>13h00 à 15h00</b>	<b>BOXE Compétitif</b> <i>J-François</i> <b>13h00 à 15h00</b>	<b>BOXE Compétitif</b> <i>J-François</i> <b>13h00 à 15h00</b>			
<b>BOXE Olympique</b> <i>J-François</i> <b>16h00</b>						
	<b>BOXE Olympique</b> <i>J-François</i> <b>16h00</b>	<b>SPORTS-ETUDE</b> <i>Yannick</i> <b>16h45 (1h)</b>	<b>BOXE Olympique</b> <i>femme seulement</i> <i>J-François</i> <b>16h00</b>			
<b>BOXE Olympique</b> <i>J-François</i> <b>17h00</b>	<b>CROSS-TRAINING</b> <i>Geoffrey</i> <b>17h00</b>	<b>BOXE Olympique</b> <i>J-François</i> <b>17h00</b>	<b>CROSS-TRAINING</b> <i>Geoffrey</i> <b>17h00</b>			
<b>BOXE Olympique</b> <i>Yannick</i> <b>18h00</b>	<b>BOXE Thaï</b> <i>Geoffrey</i> <b>18h00 à 19h30</b>	<b>BOXE Olympique</b> <i>Yannick</i> <b>18h00</b>	<b>BOXE Thaï</b> <i>Geoffrey</i> <b>18h00 à 19h30</b>			
<b>BOXE Olympique</b> <i>Rémi</i> <b>19h00</b>	<b>KICKBOXING</b> <i>Team Sharks</i> <b>19h30</b>	<b>BOXE Olympique</b> <i>J-François</i> <b>19h00</b>	<b>KICKBOXING</b> <i>Team Sharks</i> <b>19h30</b>			



RÉSERVATION RECOMMANDÉE  
POUR TOUS LES COURS