

Session de 4 semaines

*Cours d'une durée de 50 minutes.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	*PILATES REFORMER <i>Alain</i> 9h00		*PILATES REFORMER <i>Alain</i> 9h00		BUDDY MIXTE <i>Joannie</i> 9h40
	*PILATES REFORMER <i>Alain</i> 10h00		*PILATES REFORMER <i>Alain</i> 10h00		SPINNING <i>Joannie</i> 11h00
SPINNING <i>David</i> 12h00	ZUMBA <i>Julie</i> 12h00		SPINNING <i>David</i> 12h00		
BOXE OLYMPIQUE <i>Alexandre</i> 17h30		ZUMBA <i>Julie</i> 17h05			
BOXE OLYMPIQUE <i>Keven</i> 18h30	BOXE OLYMPIQUE <i>Justin B.</i> 18h00	BOXE OLYMPIQUE <i>Keven</i> 18h30			
BOXE OLYMPIQUE <i>Keven</i> 19h30		BOXE OLYMPIQUE <i>Keven</i> 19h30			

*cours de pilates avec Alain débute dans la semaine du 25 juin et se termine dans la semaine du 16 juillet