



HORAIRE DES COURS

ZONE BOXE

Session Hiver-Printemps 2022

du 14 Février au 19 Juin 2022

**La durée des cours est de 50 minutes.*

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
OPEN GYM <i>Membres Santé 2000</i> 5h00 à 13h30	OPEN GYM <i>Membres Santé 2000</i> 5h00 à 12h00	OPEN GYM <i>Membres Santé 2000</i> 5h00 à 10h00	OPEN GYM <i>Membres Santé 2000</i> 5h00 à 12h00	OPEN GYM <i>Membres Santé 2000</i> 5h00 à 13h30	BOXE INITIATION (pour tous) <i>Keven</i> 8h00	OPEN GYM <i>Membres Santé 2000</i> 8h00 à 18h00
	BOXE OLYMPIQUE <i>Jean-françois</i> 12h00	CARDIO MUSCU (Multi Zones) <i>Alain</i> 10h00	BOXE OLYMPIQUE <i>Alexandre</i> 12h00		BOXE PARENT-ENFANT (8 ans et +) <i>Keven</i> 9h00	
BOXE SPORT-ÉTUDE RÉGIONAL <i>J.-François</i> 13h30 à 16h30	BOXE SPORT-ÉTUDE RÉGIONAL <i>J.-François</i> 13h30 à 16h30	BOXE SPORT-ÉTUDE RÉGIONAL <i>J.-François</i> 13h30 à 16h30	BOXE SPORT-ÉTUDE RÉGIONAL <i>J.-François</i> 13h30 à 16h30	BOXE SPORT-ÉTUDE RÉGIONAL <i>J.-François</i> 13h30 à 16h30	BOXE PARENT-ENFANT (8 ans et +) <i>Keven</i> 10h00	
BOXE LOCAL <i>J.-François</i> 14h45-16h00	BOXE LOCAL <i>J.-François</i> 14h45-16h00	BOXE LOCAL <i>J.-François</i> 14h45-16h00	BOXE LOCAL <i>J.-François</i> 14h45-16h00	BOXE LOCAL <i>J.-François</i> 14h45-16h00	BOXE OLYMPIQUE <i>Keven</i> 11h00	
BOXE COMPÉTITIF <i>Sébastien</i> 16h30	BOXE OLYMPIQUE <i>Alexandre</i> 17h00	BOXE RELÈVE <i>J.-François</i> 17h00	BOXE OLYMPIQUE <i>J.-François</i> 17h00	BOXE OLYMPIQUE <i>Alexandre</i> 17h00	BOXE THAI <i>Geoffrey</i> 12h00	
BOXE OLYMPIQUE <i>Alexandre</i> 17h00	BOXE OLYMPIQUE <i>Keven</i> 18h00	BOXE OLYMPIQUE <i>J.-François</i> 18h00	BOXE OLYMPIQUE <i>J.-François</i> 18h00		OPEN GYM <i>Membres Santé 2000</i> 13h00 à 19h30	
BOXE OLYMPIQUE <i>Keven</i> 18h00	BOXE OLYMPIQUE <i>Keven</i> 19h00	BOXE OLYMPIQUE <i>J.-François</i> 19h00	BOXE OLYMPIQUE <i>J.-François</i> 19h00			
BOXE OLYMPIQUE <i>Keven</i> 19h00						

Bienvenue au club!