

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	<b>Spinning et Musculation</b> <i>Joanie - 6h30</i>		<b>Spinning ET Musculation</b> <i>Joanie- 6h30</i>			<b>Entrainement Club de Triathlon de Rimouski</b>
<b>Cardio Plaisir 9h10</b> <i>Joannie</i>	<b>Zumba Low Impact</b> <i>Isabelle 9h15</i>	<b>Cardio Plaisir 9h10</b> <i>Joannie</i>	<b>Zumba Low Impact</b> <i>Isabelle 9h15</i>		<b>Buddy Pompe Équipe 9h40</b>	
<b>Zumba Fitness</b> <i>Isabelle 10h15</i>				<b>Cardio Vélo</b> <i>Alain 10h30</i>	<b>Spinning Équipe 11h00</b>	
<b>Spinning et Musculation</b> <i>Marie-Helene 12h00</i>	<b>Spinning</b> <i>Marie-Helene 12h00</i>	<b>Buddy Pompe</b> <i>Marie-Helene et Caroline 12h00</i>	<b>Spinning</b> <i>Marie-Helene 12h00</i>	<b>Spinning</b> <i>Joannie 12h00</i>		
		<b>Zumba Fitness</b> <i>Isabelle 13h30</i>				
<b>Spinning</b> <i>Claude 16h30</i>		<b>Spinning</b> <i>Claude 16h30</i>				
<b>Buddy Pompe</b> <i>Marie-Helene 17h30 – 30 min.</i>	<b>Spinning</b> <i>Jean-Michel 17h00</i>	<b>Buddy Pompe</b> <i>Joanie 17h30 – 30 min</i>	<b>Spinning</b> <i>Jean-Michel 17h00</i>	<b>Cardio Mixte Énergie</b> <i>Caroline-Mélissa 17h00</i>		
<b>Cardio Mixte Énergie</b> <i>Caroline 18h15</i>	<b>Spinning</b> <i>Gérald 18h10</i>	<b>Cardio Mixte Énergie</b> <i>Caroline 18h15</i>	<b>Spinning</b> <i>Gérald 18h10</i>			
<b>Zumba</b> <i>Mélissa 19h20</i>						
	<b>Spinning Intervalles</b> <i>Luc 20h10</i>		<b>Spinning</b> <i>Luc 20h10</i>			