

| LUNDI  | MARDI   | MERCREDI                                       | JEUDI   | VENDREDI                                     | SAMEDI  | DIMANCHE   |
|--|---|--|---|--|---|--|
| FOOTBALL<br>Maxime<br>6h00 NOIR                |   | FOOTBALL<br>Marjo<br>6h00 NOIR                 |   | FOOTBALL<br>Maxime<br>6h00 BLANC             | Ninja Warrior<br>Vincent/Marie-pier<br>6 à 8 ans<br>8h00    | Ninja Warrior<br>Vincent<br>6 à 8 ans<br>8h15<br>Début : 21 avril  |
| FOOTBALL<br>Maxime<br>7h00 BLANC               |   | FOOTBALL<br>Marjo<br>7h00 BLANC                | CIRCUIT HIT<br>FONCTIONNEL<br>Maxime<br>6h30  | FOOTBALL<br>Maxime<br>7h00 NOIR              | Ninja Warrior<br>Vincent/Marie-pier<br>9 à 10 ans<br>9h00   | Ninja Warrior<br>Vincent<br>9 à 12 ans<br>9h15<br>Début : 21 avril |
|  |   | CARDIO MUSCU POUR<br>TOUS<br>Alain<br>10h30    |   |  | Ninja Warrior<br>Vincent/Marie-pier<br>11 à 12 ans<br>10h00 |  |
| CIRCUIT HIT<br>FONCTIONNEL<br>Marjo<br>11h00   |   | CIRCUIT HIT<br>FONCTIONNEL<br>Marjo<br>11h30   |   | CIRCUIT HIT<br>FONCTIONNEL<br>Marjo<br>11h00 | CIRCUIT HIT<br>FONCTIONNEL<br>Vincent<br>11h00              |  |
| T.R.X<br>Jean-Michel<br>12h15 – 30 min         | CIRCUIT HIT<br>FONCTIONNEL<br>Marjo<br>12h00  |  | CIRCUIT HIT<br>FONCTIONNEL<br>Marjo<br>12h00  | CARDIO HIT HALTÉRO<br>Marjo<br>12h00         | CIRCUIT HIT<br>FONCTIONNEL<br>Vincent<br>12h00              |  |
|  |   |  |   | CARDIO HIT HALTÉRO<br>16h00<br>Marjo         |   |  |
| CIRCUIT HIT<br>FONCTIONNEL<br>Vincent<br>17h00 | Cross-training<br>Geoffrey<br>17h00           | CIRCUIT HIT<br>FONCTIONNEL<br>Vincent<br>17h00 | Cross-training<br>Geoffrey<br>17h00           | CIRCUIT HIT<br>FONCTIONNEL<br>Marjo<br>17h00 |   |  |
| CIRCUIT HIT<br>FONCTIONNEL<br>Vincent<br>18h00 |   | CIRCUIT HIT<br>FONCTIONNEL<br>Vincent<br>18h00 |   |  |   |  |
|  | CIRCUIT HIT<br>FONCTIONNEL<br>Maxime<br>19h00 |  | CIRCUIT HIT<br>FONCTIONNEL<br>Maxime<br>19h00 |  |   |  |