



# HORAIRE DES COURS Session Hiver/ Printemps 2023

## ZONE BOXE

du 16 janvier au 25 juin 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			BOXE OLYMPIQUE <i>J.-François</i> 12h00		BOXE INITIATION (pour tous) <i>J-f / Keven</i> 10H00	
BOXE SPORT-ÉTUDE RÉGIONAL <i>J.-François</i> 13h30 à 16h30	BOXE SPORT-ÉTUDE RÉGIONAL <i>J.-François</i> 13h30 à 16h30	BOXE SPORT-ÉTUDE RÉGIONAL <i>J.-François</i> 13h30 à 16h30	BOXE SPORT-ÉTUDE RÉGIONAL <i>J.-François</i> 13h30 à 16h30	BOXE SPORT-ÉTUDE RÉGIONAL <i>J.-François</i> 13h30 à 16h30	BOXE PARENT- ENFANT (8 ans et +) 11h00	
BOXE LOCAL <i>J.-François</i> 14h45-16h00	BOXE LOCAL <i>J.-François</i> 14h45-16h00	BOXE LOCAL <i>J.-François</i> 14h45-16h00	BOXE LOCAL <i>J.-François</i> 14h45-16h00	BOXE LOCAL <i>J.-François</i> 14h45-16h00		
BOXE COMPÉTITIF <i>Sébastien</i> 16h30 <b>complet</b>	BOXE RELEVE (8 à 12 ans) <i>J.-François</i> 17h00	BOXE COMPÉTITIF <i>Sébastien</i> 16h30 <b>complet</b>	BOXE OLYMPIQUE <i>J.-François</i> 17h00	BOXE COMPÉTITIF <i>Sébastien</i> 17h00 <b>complet</b>		
BOXE OLYMPIQUE <i>Alexandre</i> 17h30 <b>complet</b>	BOXE OLYMPIQUE <i>J.-François</i> 18h00	BOXE OLYMPIQUE <i>Keven</i> 17h30	BOXE OLYMPIQUE <i>J.-François</i> 18h00			
BOXE OLYMPIQUE <i>Keven</i> 18h30 <b>complet</b>	BOXE OLYMPIQUE <i>J.-François</i> 19h00 <b>complet</b>	BOXE OLYMPIQUE <i>Keven</i> 18h30 <b>complet</b>	BOXE COMPÉTITIF <i>J.-François</i> 19h00			
BOXE OLYMPIQUE <i>Keven</i> 19h30 <b>complet</b>		BOXE OLYMPIQUE <i>Keven</i> 19h30				