



HORAIRE DES COURS

Zone HIT

Session Automne 2022

du 12 Septembre au 18 Décembre 2022

**La durée des cours est de 50 minutes.*

Entraînement privé, semi-privé, groupes & mentorat

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					FONCTIONNEL <i>Paul</i> 10h00	
FONCTIONNEL <i>Paul</i> 12h00	FONCTIONNEL <i>André-Philip</i> 12h00	FONCTIONNEL <i>Christ</i> 12h00	FONCTIONNEL <i>André-Philip</i> 12h00			
PARASCOLAIRE 16h00	PARASCOLAIRE 16h00	PARASCOLAIRE 16h00	PARASCOLAIRE 16h00			
	FONCTIONNEL <i>Paul</i> 17h00		FONCTIONNEL <i>Paul</i> 17h00			
DYNAMOPHILIE (POWER LIFTING) <i>Cédric</i> 18h00 à 19h00		DYNAMOPHILIE (POWER LIFTING ET HALTÉROPHILIE) Marie- pier & Cédric 18h00 à 19h00				

Bienvenue au club!