

HORAIRES DES COURS

Essai gratuit

du 7 janvier au 12 janvier

LUNDI 7 janvier	MARDI 8 janvier	MERCREDI 9 janvier	JEUDI 10 janvier	VENDREDI 11 janvier	SAMEDI 12 janvier
CIRCUIT HIT FONCTIONNEL JP - 11h	CIRCUIT HIT FONCTIONNEL Maxime- 6h30	CIRCUIT HIT FONCTIONNEL JP - 11h	CIRCUIT HIT FONCTIONNEL Maxime - 7h30	BASE EN HALTÉROPHILIE JP - 12h	CIRCUIT HIT FONCTIONNEL Vincent - 7h45
CIRCUIT HIT FONCTIONNEL Vincent- 17h	BASE EN HALTÉROPHILIE JP - 12h	BASE EN HALTÉROPHILIE JP - 12h	CIRCUIT HIT FONCTIONNEL JP - 12h	BASE EN HALTÉROPHILIE Marjo - 16h	CIRCUIT HIT FONCTIONNEL Vincent - 8h45
BOXE THAÏ POUR FEMMES Magaly – 19h	KARATÉ (8 ANS ET +) Olivier - 18h30	TABATA FIT Jean-Michel – 12h15	CIRCUIT HIT FONCTIONNEL Maxime - 19h	CIRCUIT HIT FONCTIONNEL Marjo - 17h	KARATÉ (8 ANS ET +) Olivier - 9h
ZUMBA FITNESS Mélissa – 19h20	CIRCUIT HIT FONCTIONNEL Maxime - 19h	ZUMBA FITNESS Isabelle - 13h30			BOXE PARENTS ENFANTS Geneviève - 12h
		CIRCUIT HIT FONCTIONNEL Vincent- 17 h			
		CIRCUIT HIT FONCTIONNEL Vincent- 18 h			
		BASE EN HALTÉROPHILIE Vincent - 19h			

RÉSERVATIONS PAR TÉLÉPHONE AU 418 -721-2000 (PLACES LIMITÉES)