

Session ÉTÉ 2025

Session de 8 semaines *Cours d'une durée de 50 minutes.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	SPINNING Jean-Luc 6h30	PILATES REFORMER Alain 6h30	PILATES REFORMER Alain 9h00		
	PILATES REFORMER Alain 9h00		PILATES REFORMER Alain 10h00		
PILATES REFORMER Karianne 12h00	PILATES REFORMER Alain 10h00	PILATES REFORMER Karianne 12h00	SPINNING David 12h00	PILATES REFORMER Katrine 12h00	
PILATES REFORMER Katrine 17h30	SPINNING David 12h00				
CARDIO MIXTE Étienne 17h30		CARDIO MIXTE Étienne 17h30			
BOXE Keven 17h30	BOXE Richard 17h30	BOXE Mary-ann 17h30	PILATES REFORMER Katrine 17h30		
BOXE Keven 18h30	BOXE Richard 18h30	BOXE Mary-ann 18h30			
BOXE Keven 19h30					