

Les cours sont d'une durée de **50 minutes**. En soirée, les accès à la zone Boxe sont dans les dix dernières minutes (-10 à 00)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		Cardio muscu pour tous <i>Alain</i> 10h00			Boxe Parent/ enfant <i>Keven</i> 9h00	
					Boxe Parent/ enfant <i>Keven</i> 11h00	
Crosstraining <i>Geoffrey</i> 12h00	Boxe Olympique <i>François</i> 12h00	Crosstraining <i>Geoffrey</i> 12h00	Boxe Olympique <i>J-François</i> 12h00	Crosstraining <i>Geoffrey</i> 12h00	Boxe Olympique <i>Keven</i> 12h00	Boxe compétition RÉMI 10h00
Boxe Sport-étude régional et local <i>J-François</i> 14h00 à 15h30	Boxe Sport-étude régional et local <i>J-François</i> 14h00 à 15h30	Boxe Sport-étude régional et local <i>J-François</i> 14h00 à 15h30	Boxe Sport-étude régional et local <i>J-François</i> 14h00 à 15h30	Boxe Sport-étude régional et local <i>J-François</i> 14h00 à 15h30		
Boxe Régional <i>J-François</i> 15h30 à 17h00	Boxe Régional <i>J-François</i> 15h30 à 17h00	Boxe Régional <i>J-François</i> 15h30 à 17h00	Boxe Régional <i>J-François</i> 15h30 à 17h00	Boxe Régional <i>J-François</i> 15h30 à 17h00		
Boxe Olympique <i>J-François</i> 17h00	Boxe Olympique <i>Jean-François</i> 17h00	Boxe Olympique <i>J-François</i> 17h00	Boxe Olympique <i>François</i> 17h00	Boxe Relève <i>Élise</i> 16h00		
Boxe Olympique <i>Keven</i> 18h00	BOXE Thaï <i>Geoffrey</i> 18h00	Boxe compétitif <i>J-François</i> 18h00	BOXE Thaï <i>Geoffrey</i> 18h00			
Boxe Olympique <i>Keven</i> 19h00	Boxe Olympique <i>Jean-François</i> 19h00	Boxe Olympique <i>Jean-François</i> 19h00	Boxe Olympique <i>Keven</i> 19h00			
Boxe Olympique <i>Keven</i> 20h00			Boxe Olympique <i>Keven</i> 20h00			