

SESSION AUTOMNE 2024

Du 16 septembre au 22 décembre 2024



418 721 2000
210 rue tessier

Zone Énergie

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	PILATES REFORMER 1-2 <i>Alain</i> 6h30	PILATES REFORMER 2 <i>Alain</i> 8h00	PILATES SOL 2 <i>Alain</i> 9h00	PILATES REFORMER <i>Alain</i> 6h30		
PILATES REFORMER 1-2 <i>Joannie P.</i> 9h30	PILATES REFORMER 2 <i>Alain</i> 9h00	PILATES REFORMER 2 <i>Alain</i> 9h00		PILATES REFORMER 2 <i>Alain</i> 9h00	TRX <i>Alain</i> 9h00	
	PILATES REFORMER 3 <i>Marie-Hélène</i> 10h15	PILATES REFORMER 2 <i>Alain</i> 10h20	PILATES SOL 3 & TRX <i>Marie-Hélène</i> 10h15	PILATES REFORMER 2 <i>Alain</i> 10h20	PILATES REFORMER 1-2 <i>Alain</i> 11h00	
	PILATES REFORMER 2 <i>Alain</i> 11h20	PILATES REFORMER 1-2 <i>Alain</i> 11h20	YOGA <i>Jill</i> 12h00	PILATES REFORMER 1-2 <i>Alain</i> 11h20	PILATES REFORMER 1-2 <i>Talia</i> 12h00	
	PILATES REFORMER 1-2 <i>Talia</i> 13h00			PILATES REFORMER 2 <i>Stéphanie</i> 16h15		
	PILATES REFORMER 2 <i>Stéphanie</i> 17h00	PILATES REFORMER 1-2 <i>Talia</i> 17h30	PILATES SOL <i>Joanie</i> 16 H10	PILATES REFORMER 1-2 <i>Talia</i> 17h15		
	PILATES REFORMER 1-2 <i>Talia</i> 18h15	PILATES REFORMER 1-2 <i>Talia</i> 18h30	PILATES SOL <i>Talia</i> 18 H00			

Dernière mise à jour le 04-10-2024