

# SESSION AUTOMNE 2024

Du 16 septembre au 22 décembre 2024



**418 721 2000**  
210 rue tessier

Zone HIT

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			<b>CARDIO MUSCU (MULTI ZONES)</b> <i>Alain</i> 10h15			
	<b>Sport-études</b> 14h30 à 16h00	<b>Sport-études</b> 14h30 à 16h00	<b>Sport-études</b> 14h30 à 16h00	<b>Sport-études</b> 14h30 à 16h00	<b>Sport-études</b> 14h30 à 16h00	

*Dernière mise à jour le 26-08-2024*