

RÉSERVEZ VOS HEURES POUR VOTRE COURS DE GROUPE DE 4 À 6 PERSONNES AVEC UN INSTRUCTEUR

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	<b>BOXE Olympique</b> <i>J-François</i> 12h00		<b>BOXE Olympique</b> <i>J-françois</i> 12h00		<b>Boxe Enfant</b> <i>5 à 7 ans</i> <i>J-François</i> 10h00	
<b>T.R.X 30 min</b> <i>Jean-Michel</i> 12h15	<b>BOXE Compétitif</b> <i>J-François</i> 13h30 à 15h30	<b>BOXE Compétitif</b> <i>J-François</i> 13h30 à 15h30	<b>BOXE Compétitif</b> <i>J-François</i> 13h30 à 15h30		<b>Boxe Enfant</b> <i>8-12 ans</i> 11h00	
<b>Relève Boxe</b> <i>8 à 12 ans</i> <i>J-François</i> 16h15		<b>Relève Boxe</b> <i>8 à 12 ans</i> <i>J-François</i> 16h15				
<b>BOXE Olympique</b> <i>J-François</i> 17h00 <b>Complet</b>	<b>CROSS-TRAINING</b> <i>Geoffrey</i> 17h00	<b>BOXE Olympique</b> <i>J-François</i> 17h00	<b>CROSS-TRAINING</b> <i>Geoffrey</i> 17h00	<b>Relève Boxe</b> <i>8 à 12 ans</i> <i>J-François</i> 17h00		
<b>BOXE Olympique</b> <i>J-François</i> 18h00	<b>BOXE Thaï</b> <i>Geoffrey</i> 18h00 à 19h00	<b>BOXE Olympique</b> <i>J-François</i> 18h00	<b>BOXE Thaï</b> <i>Geoffrey</i> 18h00 à 19h00	<b>BOXE Olympique</b> <i>13-17 ans</i> <i>Maxime</i> 18h00		
<b>BOXE Olympique</b> <i>Rémi</i> 19h00	<b>BOXE Olympique</b> <i>J-François</i> 19h00	<b>BOXE Technique</b> <i>Pascal Samuel</i> 19h00				
<b>Kick Boxing</b> <i>Team-Shark</i> 20h05		<b>Kick Boxing</b> <i>Team-Shark</i> 20h05				



RÉSERVATION RECOMMANDÉE  
POUR TOUS LES COURS