


RÉSERVEZ VOS HEURES POUR VOTRE COURS DE GROUPE DE 4 À 6 PERSONNES AVEC UN INSTRUCTEUR

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
T.R.X 30 min Jean-Michel 12h15	BOXE Olympique J-Francois 12h00		BOXE Olympique J-francois 12h00		Boxe Enfant 5 à 7 ans J-Francois 10h00	
	BOXE Compétitif J-François 13h30 à 15h30	BOXE Compétitif J-François 13h30 à 15h30	BOXE Compétitif J-François 13h30 à 15h30		Boxe Enfant 8-12 ans 11h00	
	Boxe Sport-étude local J-François 15h00	Boxe Sport-étude local J-François 15h00	Boxe Sport-étude local J-François 15h00			
Relève Boxe 8 à 12 ans J-François 16h15		Relève Boxe 8 à 12 ans J-Francois 16h15				
BOXE Olympique Complet J-François 17h00	CROSS-TRAINING Geoffrey 17h00	BOXE Olympique J-François 17h00	CROSS-TRAINING Geoffrey 17h00	Relève Boxe 8 à 12 ans J-François 17h00		
BOXE Olympique J-Francois 18h00	BOXE Thaï Geoffrey 18h00 à 19h00	BOXE Olympique J-Francois 18h00	BOXE Thaï Geoffrey 18h00 à 19h00	BOXE Olympique 13-17 ans Maxime 18h00		
BOXE Olympique Rémi 19h00	BOXE Olympique J-Francois 19h00	BOXE Technique Pascal Samuel 19h00				

RÉSERVATION RECOMMANDÉE
POUR TOUS LES COURS