SESSION AUTOMNE 2025

Du 15 septembre au 21 décembre 2025

LE CLUB Santé 2000 DEPUIS 1995

Zone Boxe

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
BOXE RÉCRÉATIF *J-F* 9h		**CARDIO BOXE** *J-F* 9h			**BOXE RÉCRÉATIF** *Richard* 9h	
BOXE RÉCRÉATIF *J-F* 12h			**BOXE RÉCRÉATIF** *J-F* 12h		**BOXE PARENT/ENFANT** *Richard* 10h	
SPORT-ÉTUDE RÉGIONAL *J-F* 13H45 à 16h15	**SPORT-ÉTUDE RÉGIONAL** *J-F* 13H45 à 16h15	**SPORT-ÉTUDE RÉGIONAL** *J-F* 13H45 à 16h15	**SPORT-ÉTUDE RÉGIONAL** *J-F* 13H45 à 16h15	**SPORT-ÉTUDE RÉGIONAL** *J-F* 13H45 à 16h15	**BOXE RÉCRÉATIF** *Richard* 11h	
SPORT-ÉTUDE LOCAL *J-F* 15h à 16h	**SPORT-ÉTUDE LOCAL** *J-F* 15h à 16h	**SPORT-ÉTUDE LOCAL** *J-F* 15h à 16h	**SPORT-ÉTUDE LOCAL** *J-F* 15h à 16h	**SPORT-ÉTUDE LOCAL** *J-F* 15h à 16h		
BOXE COMPÉTITIF 16h30 à 18h00	**BOXE RELÈVE** Seul. 8 à 12 ans *Mary-ann* 16h30	**BOXE COMPÉTITIF** 16h30 à 18h00	**BOXE RELÈVE** Seul. 8 à 12 ans *Mary-ann* 16h30	**SPARRING** 16h30 à 19h		
BOXE RÉCRÉATIF *Richard* 18h00	**BOXE RÉCRÉATIF** *J-F* 17h	**BOXE RÉCRÉATIF** *Keven* 18h00	**BOXE RÉCRÉATIF** *J-F* 17h			
BOXE RÉCRÉATIF *Keven* 19h00	**BOXE RÉCRÉATIF** *J-F* 18h	**BOXE RÉCRÉATIF** *Keven* 19h00	**BOXE RÉCRÉATIF** *J-F* 18h			
BOXE RÉCRÉATIF *Keven* 20h00	**BOXE RÉCRÉATIF** *J-F* 19h	**BOXE RÉCRÉATIF** *Keven* 20h00	**BOXE AVANCÉ** *Ìmad* 19h			

Dernière mise à jour le Août 2025

LES COURS SONT D'UNE DURÉE DE 50MIN. BIENVENUE AU SANTÉ 2000 LE CLUB