

SESSION D'AUTOMNE 2025

Du 15 septembre au 21 décembre 2025

Zone Énergie



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
PILATES REFORMER 1-2 <i>Alain</i> 6h30	PILATES REFORMER 2 <i>Alain</i> 8h00	PILATES SOL <i>Alain</i> 6h30	PILATES REFORMER <i>Alain</i> 6h30	TRX <i>Alain</i> 9h00		
PILATES REFORMER 2 <i>Alain</i> 9h00	PILATES REFORMER 2 <i>Alain</i> 9h00	PILATES SOL 2 <i>Alain</i> 9h00	PILATES REFORMER 2 <i>Alain</i> 9h00	PILATES REFORMER <i>Alain</i> 10h10	PILATES REFORMER 1-2 <i>William</i> 9h00	PILATES REFORMER 1-2 <i>Joannie P.</i> 9h30
PILATES REFORMER 3 <i>Marie-Hélène</i> 10h15	PILATES REFORMER 2 <i>Alain</i> 10h20	CARDIO MUSCU (MULTI ZONES) <i>Alain</i> 10h15	PILATES REFORMER 2 <i>Alain</i> 10h20	PILATES REFORMER 1-2 <i>Alain</i> 11h10	PILATES REFORMER 1-2 <i>Coach alterné</i> 11h	
PILATES REFORMER 2 <i>Alain</i> 11h20	PILATES REFORMER 1-2 <i>Alain</i> 11h20	PILATES SOL 3 & TRX <i>Marie-Hélène</i> 10h15	PILATES REFORMER 1-2 <i>Alain</i> 11h20	PILATES REFORMER 1-2 <i>Katrine</i> 12h15		
PILATES REFORMER 1-2 <i>Katrine</i> 13h00	PILATES REFORMER 1-2 <i>Karianne</i> 16h15	PILATES REFORMER <i>Marie-Hélène</i> 12H00	PILATES REFORMER 2 <i>Stéphanie</i> 16h15			
PILATES REFORMER 1-2 <i>Kim</i> 14h00		PILATES REFORMER 1-2 <i>Kim</i> 14h00				
PILATES REFORMER 2 <i>Stéphanie</i> 17h00	PILATES REFORMER 1-2 <i>Katrine</i> 17h30	PILATES REFORMER <i>Joanie</i> 16 H10	PILATES REFORMER 1-2 <i>Katrine</i> 17h15			
PILATES REFORMER 1-2 <i>Katrine</i> 18h15	PILATES REFORMER 1-2 <i>Katrine</i> 18h30	PILATES REFORMER <i>Alexandra</i> 18 H00	PILATES REFORMER 1-2 <i>Katrine</i> 18h30			
PILATES REFORMER 1-2 <i>Kim</i> 19h15		PILATES REFORMER 1-2 <i>Kim</i> 19h15				

Dernière mise à jour le 15 septembre 2025

LES COURS SONT D'UNE DURÉE DE 50MIN.

BIENVENUE AU SANTÉ 2000 LE CLUB